Amicale Sports et Loisirs de **Neuville**-sur-Sarthe

Activités 2025/2026

Horaires, tarifs, renseignements, actualités !

☞ 12, grande rue 72190 Neuville-sur-Sarthe

☞ **http://aslneuville.e-monsite.com**

☞ **aslneuville@gmail.com**

☞ **https://www.facebook.com/AslNeuville/**
https://www.facebook.com/asl.danse

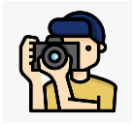
Saison 2025-2026

Atelier chorégraphique :

- Réservé à des danseur(se)s déjà confirmé(e)s.
- Le groupe est déjà presque complet : quelques places restantes.

Renforcement musculaire :

- Il peut servir à améliorer votre posture, maintenir votre colonne vertébrale, éviter de vous blesser et prévenir les douleurs.
- Il est également souvent utilisé à la suite d'une blessure ou opération afin de mieux récupérer.
- À ne pas confondre avec le terme de préparation physique qui est réservé au domaine sportif, dans une optique de performance en compétition.



Atelier photo (à partir de janvier 2026) :

- Analyse de clichés pour améliorer la prise de vue.
- Explication du fonctionnement et choix de l'appareil photo.
- Sorties photos avec thème.

Ordre alphabétique ↓	**Activités annuelles**	
Activité/*Lieu*	**Renseignements/Contact**	**Tarif/an**
Aquarelle *Maison des loisirs Salle B*	**Un mardi ou vendredi par mois 14h30-17h30** ***Reprise mardi 16 ou vendredi 19 septembre*** **Deux groupes : de 5 à 9 personnes** **Animation : Xavier KOSMALSKI** **✆ 06 35 14 78 65 ☺ Jean-Claude GOUHIER**	**270 €**
Nouveau ! **Atelier chorégraphique** *Salle polyvalente Grande salle*	**Mardi 20h30-22h :** danseur(se)s confirmé(e)s ***Début mardi 9 septembre*** **Direction : Amandine HARDOUIN** **Minimum : 12 personnes** **☺ http://aslneuville.e-monsite.com**	**290 €** ✚
Atelier floral *Maison des loisirs Salle B*	**Un lundi par mois 13h30-15h30 et 19h-21h (*)** ***Reprise lundi 8 septembre*** **Animation : Marion GUILLY (Brin d'Folie)** **✆ 02 43 25 35 52 ☺ Evelyne DUBUISSON**	**340 €** **(fleurs et matériel fournis)**
(*) séance du soir à confirmer, en cas de groupe supplémentaire		
Nouveau ! **Atelier photographique** *Maison des loisirs*	**A partir de janvier 2026** **Animation : Gilbert DAVID** **Renseignements :** **☺ http://aslneuville.e-monsite.com**	**A prévoir**
Billard *Maison des loisirs Salle ASL*	**Tous les jours entre 8h et 19h (**)** Initiation le lundi matin et jeudi après-midi avec animateur : Dominique TRUFFER ***Reprise lundi 8 septembre*** **✆ 06 58 90 43 71 ☺ Claude DURAFOUR**	**60 €**
(**) selon planning à disposition		
Chorale *Neuvil'idylle* *Maison des loisirs Salle A*	**Mardi 20h15-21h45** ***Reprise mardi 9 septembre*** **Direction : Nathalie TOMCZYK** **✆ 06 24 53 49 16 ☺ Véronique LAROCHE-VIAUD**	**150 €**
Cinéma *Salle polyvalente Grande salle*	**Un jeudi toutes les 3 semaines à 20h30** ***Reprise jeudi 18 septembre*** **Séances ouvertes à tous (***)** **Logistique : CinéAmbul** **☺ http://aslneuville.e-monsite.com**	**5 €/séance** **Soyez fidèles : 11ème séance gratuite**
(***) L'adhésion à l'ASL Neuville n'est pas obligatoire		

Questionnaire santé ou déclaration sur l'honneur, si présence de ce symbole ☞ ✚

↓ *Ordre alphabétique* ↓	**Activités annuelles**	
Activité/*Lieu*	**Renseignements/Contact**	**Tarif/an**
Couture *Salle polyvalente Petite salle*	**Lundi 13h30-18h30** 2 groupes alternés 1 lundi sur 2 **Un mercredi tous les 15 jours de 17h à 21h** ***Reprise lundi 1er septembre*** **Animation : Éliane SOREL** **✆ 06 76 69 07 71 ☺ Éliane SOREL**	**45 €** **(petites fournitures incluses)**
Danse moderne *Salle polyvalente Grande salle*	**Mercredi 10h-12h et 16h15-21h30** : enfants/ados/adultes ***Reprise mercredi 10 septembre*** **Direction : Lizie DAVID** **asldanse@hotmail.com** **✆ 06 15 71 90 08 ☺ Sylviane GOUHIER**	**de GS à CM2 : 170 €** **de 6ème à 4ème : 200 €** **de 3ème à lycée : 220 €** **Adultes : 245 €** ✚
Encadrement *Maison des loisirs Salle B*	**Deux mardis par mois 17h30-19h30** ***Reprise mardi 9 septembre*** **Atelier libre** **✆ 06 16 14 15 64 ☺ Claudine PASCAL**	**25 €**
Généalogie *Maison des loisirs Salle B*	**Un lundi par mois 16h-18h** ***Reprise lundi 15 septembre*** **Atelier libre** **✆ 06 81 51 67 27 ☺ Jocelyne BEAUNÉ**	**10 €**
Gym bien-être *Salle polyvalente Grande salle*	**Mardi 9h15-10h15** ***Reprise mardi 16 septembre*** **Animation : Marin DUBUISSON** **✆ 06 81 51 67 27 ☺ Jocelyne BEAUNÉ**	**170 €** ✚
Marche dynamique *Départ : salle omnisports*	**Mardi 10h-12h** 2 niveaux d'allure ***Reprise mardi 9 septembre*** **✆ 06 72 78 11 76 ☺ Jean-Paul GARROUY** **✆ 07 50 32 16 75 ☺ Jean-Marc BIGOT** **✆ 07 86 82 46 58 ☺ Janine RAGOT-POIRIER**	**5 €** ✚
Pastel sec *Maison des loisirs Salle B*	**Un mardi ou vendredi par mois 14h30-17h30** ***Reprise mardi 23 ou vendredi 26 septembre*** **Deux groupes alternés de 5 à 9 personnes** **Animation : Xavier KOSMALSKI** **☺ http://aslneuville.e-monsite.com**	**270 €**
Patchwork *Salle polyvalente Petite salle*	**Mercredi tous les 15 jours 14h-18h** ***Reprise mercredi 17 septembre*** **✆ 06 75 91 98 24 ☺ Dorothée NOUET**	**20 €**
Pilates *Salle polyvalente Grande salle*	**Lundi 18h-19h et 19h05-20h05** ***Reprise lundi 15 septembre*** **Animation : Marin DUBUISSON** **✆ 06 74 87 74 95 ☺ Sylvette MARTINEAU**	**165 €** ✚

↓ *Ordre alphabétique* ↓	**Activités annuelles (suite)**	
Activité/*Lieu*	**Renseignements/Contact**	**Tarif/an**
Qi gong *Salle polyvalente Grande salle*	**Mercredi 13h-14h** ***Reprise mercredi 17 septembre*** Sous réserve de 8 inscrits minimum **Animation : Gérard BOIS** **http://aslneuville.e-monsite.com**	**240 €**
Randonnée pédestre *Rendez-vous : parking salle omnisports*	**Un dimanche par mois (*)** *Reprise dimanche 21 septembre à 9h* (*) **✆ 06 89 17 29 40 ☺ Yveline BEZARD** **✆ 06 64 81 46 65 ☺ Aline FÉAUX**	**5 €** ✚
(*) Voir programme et heures des départs sur notre site à la page « Activités/Randonnée pédestre »		
Nouveau ! **Renforcement musculaire** *Salle polyvalente Grande salle*	**Lundi 20h10-21h10** *Début lundi 15 septembre* **Animation : Marin DUBUISSON** **http://aslneuville.e-monsite.com**	**200 €** ✚
Stretching *Salle polyvalente Grande salle*	**Mardi 10h20-11h20** *Reprise mardi 16 septembre* **Animation : Marin DUBUISSON** **✆ 06 15 17 08 46 ☺ Sylvie AUCKENTHALER**	**200 €** ✚
Tapisserie d'ameublement *Salle polyvalente Petite salle*	**Le jeudi 13h30-18h30** *Reprise jeudi 4 septembre* Maxi : 6 personnes **Animation : Éliane SOREL** **✆ 06 76 69 07 71 ☺ Éliane SOREL**	**45 €** (petites fournitures incluses)
Yoga *Salle omnisports Dojo (**) Salle polyvalente Grande salle (***)*	**Lundi** (**) **19h30-20h45** **Mardi** (***) **17h50-19h05 et 19h15-20h30** **Jeudi (***) 10h45-12h** **Vendredi** (**) **10h45-12h** *Reprise lundi 8 au vendredi 12 septembre* 15 personnes par séance **Animation : Amandine HARDOUIN** **✆ 07 81 53 20 51 ☺ Roby DEROUINEAU** **✆ 06 72 39 21 14 ☺ Mélanie GUIBERT**	**215 €**
Yoga adapté *Maison des loisirs Salle A*	**Mardi 15h30-16h30** **Jeudi 15h30-16h30** *Reprise mardi 9 septembre* Maxi : 8 personnes par séance **Animation : Amandine HARDOUIN** **✆ 07 81 53 20 51 ☺ Roby DEROUINEAU**	**315 €**

Questionnaire santé ou déclaration sur l'honneur, si présence de ce symbole ☞ ✚

Modalités d'inscription pour la saison 2025/2026

L'inscription à l'**ASL Neuville** est **obligatoire** pour bénéficier des prestations annuelles ou ponctuelles. Le montant de la cotisation pour la saison 2025/2026 se décompose comme suit :

- Une **partie fixe** de **16 €** pour les habitants de la commune et de **19 €** pour les autres. Payable une fois par an, en début de saison, elle comprend les frais de gestion et l'assurance **RC** (**R**esponsabilité **C**ivile).
- Une **partie variable** pour chaque activité, dont le tarif vous est indiqué dans le présent document.

Vous pouvez **ADHÉRER** et **PAYER** par carte depuis la page « ***Activités/Inscriptions*** » de notre site ***http://aslneuville.e-monsite.com***
ATTENTION le paiement en ligne ne peut pas être fractionné

helloasso

Paiement en face à face :

- **Les paiements fractionnés jusqu'à 3 fois** sont possibles par chèque.
- **Les paiements sont acceptés** en *bons temps libre CAF, bons MSA, chèques vacances, coupons sports, chèques bancaires, espèces*. De plus, **renseignez-vous** auprès de votre **CE** (**C**omité d'**E**ntreprise), car certains d'entre eux acceptent de rembourser tout ou partie de l'inscription.
- **La fiche individuelle d'inscription** (*adulte ou mineur*) et les autres documents nécessaires doivent être téléchargés à partir de notre site **http://aslneuville.e-monsite.com** puis remplis par vos soins. Ils serviront à votre inscription dans **CHAQUE** activité.

L'**ASL Neuville** vous proposera des inscriptions aux rendez-vous suivants :

Dimanche
7
Septembre
10h-12h

Journée des associations

NEUVILLE sur Sarthe

Salle omnisports – Rue du Stade

Les inscriptions seront également possibles lors de la première séance de l'activité choisie.

A propos des activités !

L'ASL Neuville se réserve la possibilité **d'annuler une activité**, si le nombre d'inscriptions est insuffisant. Toute personne **interrompant une activité en cours de saison** ne sera pas remboursée, sauf en cas justifié de déménagement, maladie … étudié par le bureau de l'**ASL Neuville**.

Ponctualité → les activités enfants **ne sont pas une GARDERIE**. La responsabilité des parents est engagée **AVANT** l'heure de début et **APRÈS** l'heure de fin, indiquées pour chaque séance.

ACTIVITÉS PONCTUELLES : expositions, sorties, rendez-vous habituels.

	↓ *Ordre chronologique* ↓	
Activité/*Lieu*	**Renseignements/Contact**	**Remarque**
Yoga parents/enfants *Salle polyvalente*	**Un mercredi matin 1 fois/trimestre** pendant les vacances scolaires par groupe de 8 familles (enfants à partir de 5 ans) ***Animation : Amandine HARDOUIN***	**6 € (enfants)** **9 € (adultes)**
AG de l'ASL *Maison des Loisirs Salles A & B*	**Vendredi 21 novembre 2025 à 18h** **Assemblée Générale de l'Amicale Sports et Loisirs de Neuville-sur-Sarthe**	**Ouverte à tous** *(vote réservé aux adhérents)*
Soirée dansante *Salle polyvalente Grande salle*	**Samedi 28 mars 2026 : 18h45~2h30** **Repas et soirée dansante** ☺ **http://aslneuville.e-monsite.com**	**Inscriptions** *(à partir de janvier 2026)*
Week-end Rando *Erquy*	**11 et 12 avril 2026** **Mini : 15 personnes** ***Réservation indispensable*** **06 89 17 29 40 Yveline BEZARD**	**Tarif à prévoir**
Expo ? *Lieu à définir*	**Avril ou mai 2026** **Expo des œuvres de l'ASL** **Aquarelle Pastel Encadrement Patchwork**	**Entrée gratuite**
Chorale *Salle polyvalente Grande salle*	**Vendredi 5 juin 2026 à 20h** **Chorale *Neuvil'idylle*** ***Direction : Nathalie TOMCZYK***	**Libre participation aux frais**
Soirée bal folk *Salle polyvalente Grande salle*	**Samedi 6 juin 2026 à partir de 20h** Petite restauration et initiation danses **Bal folk**	**Tarif à prévoir**
Gala de danse *Salle Saugonna de Mamers*	**Samedi 20 juin 2026** **Spectacle de fin de saison** ***avec les élèves de l'activité danse*** ***Direction : Lizie DUVAL***	**Tarif à prévoir**

Les tarifs sont ajustés pour chaque activité ponctuelle. Les inscriptions sont ouvertes à tou(te)s, en fonction des places disponibles

Composition du bureau de l'association :

Bureau élu lors de l'AG du 29 novembre 2024

Président : Philippe MÉRER — ***Vice-président*** : Jean-François VIAUD

Trésorière : Sylviane GOUHIER — ***Trésorière adjointe*** : Liliane JOYAU

Secrétaire : Evelyne DUBUISSON — ***Secrétaire adjoint*** : Jean-Luc BARREAULT

Webmestre : Jean-Claude GOUHIER

L'ASL en 2025 :

23	administrateur(rice)s ou représentant(e)s bénévoles
9	animateur(rice)s dont 3 bénévoles
23	activités régulières
387	adhérent(e)s

Nos mécènes :

Nos fournisseurs :

Ne pas jeter sur la voie publique →

Tous les papiers se trient et se recyclent

Conception **ASL Neuville** - Réalisation ATAO - Edition du **10 août 2025** - Imprimé par nos soins

Pré-inscription saison 2025-2026 (*)

Afin de réserver une place le plus tôt possible dans une ou plusieurs activités envisagées, nous vous proposons de remplir et renvoyer le présent bulletin.

Je m'identifie :

Nom : Prénom :

Adresse :

CP : Commune :

Année de naissance : Tél :

e-mail :

Je coche la ou les cases des activités annuelles suivantes :

☐Aquarelle ☐Atelier chorégraphique ☐Atelier floral ☐Atelier photo
☐Billard français ☐Chorale Neuvil'idylle ☐Couture ☐Danse moderne
☐Encadrement décoratif ☐Généalogie ☐Gym bien-être ☐Marche dynamique
☐Pastel sec ☐Patchwork ☐Pilates ☐Qi gong ☐Rando pédestre
☐Renforcement musculaire ☐Stretching ☐Tapisserie d'ameublement
☐Yoga ☐Yoga adapté

Je renvoie ma fiche par courrier ou par e-mail:

ASL Neuville 12 grande rue 72190 Neuville-sur-Sarthe

aslneuville@gmail.com

(*) toute pré-inscription sera à confirmer par une inscription définitive avant le 30 septembre 2025

Vos idées d'activités

Afin de proposer des activités en phase avec vos desiderata, veuillez nous indiquer ici une ou des idées d'activité à envisager pour la(es) future(s) saison(s).

Je m'identifie :

Nom : Prénom :

Adresse :

CP : Commune :

Année de naissance : Tél :

e-mail :

Je serais intéressé(e) par une(des) activité(s) suivante(s) :

-

-

-

-

-

-

Je renvoie ma fiche par courrier ou par e-mail :

✉ ASL Neuville 12 grande rue 72190 Neuville-sur-Sarthe

✍ aslneuville@gmail.com