



Amicale Sports et Loisirs de Neuville-sur-Sarthe



Activités 2023/2024

Quelle date ?

Un renseignement ?

Nos actualités ?



👉 12, grande rue 72190 Neuville-sur-Sarthe



👉 06 59 62 09 73



👉 <http://aslneuville.e-monsite.com>



👉 aslneuville@gmail.com



👉 <https://www.facebook.com/AslNeuville/>



👉 <https://www.tiktok.com/@aslneuville>

NOUVEAU

Saison 2023-2024

Gym dos : adapté à tout âge, il s'agit d'un entraînement du dos qui comprend des exercices pour étirer, mobiliser et renforcer les muscles du tronc. Le but est de soulager et de prévenir le mal de dos.

→ **lundi 20h05-21h05**



**I ♥
LINE
DANCE**

Danse en ligne : la « *line dance* » c'est comme le « *madison* » mais en plus varié. Vous allez danser sur toutes sortes de musiques et de styles, seul ... mais en groupe et, si possible, alignés ... d'où le nom !

→ **jeudi 18h-19h30 (débutant.e.s)**

→ **jeudi 19h30-21h (initié.e.s)**

Vélo/VTT : planning à disposition sur notre site web

« *Activités > Vélo/VTT* »

→ **1 jour en semaine**

→ **Le dimanche matin**



Renseignements → <http://aslneuville.e-monsite.com>

Activité/Lieu	Renseignements/Contact	Tarif/an
 <p>Aquarelle Maison des loisirs Salle B</p>	<p>Un mardi par mois de 14h30 à 17h30 Reprise mardi 12 septembre Par cours : de 5 à 10 personnes Animation : Xavier KOSMALSKI ☎ 06 35 14 78 65 ☺ Jean-Claude GOUHIER</p>	270 €
 <p>Atelier floral Maison des loisirs Salle B (a) Salle polyvalente Petite salle (b)</p>	<p>Un lundi par mois en 2 groupes de 13h30 à 15h30 (a) et 19h30 à 21h45 (b) Reprise lundi 18 septembre Animation : Myriam GODEFROY ☎ 02 43 25 35 52 ☺ Evelyne DUBUYON ☎ 06 16 14 15 64 ☺ Claudine PASCAL</p>	330 € (fleurs et matériel fournis)
 <p>Billard Maison des loisirs Salle ASL</p>	<p>Tous les jours entre 8h et 19h (c) Reprise lundi 11 septembre Animation : Dominique TRUFFER ☎ 06 58 90 43 71 ☺ Claude DURAFOUR ☎ 07 89 08 49 38 ☺ Dominique TRUFFER</p>	60 €

(c) Sauf lors des réunions de bureau de l'ASL Neuville

 <p>Chorale <i>Neuville idylle</i> Maison des loisirs Salle A</p>	<p>Le mardi de 20h15 à 21h45 Reprise mardi 12 septembre Direction : Nathalie TOMCZYK ☎ 06 32 20 40 53 ☺ Thérèse BOULAY ☎ 02 43 25 36 65 ☺ Véronique LAROCHE-VIAUD</p>	140 €
 <p>Cinéma Salle polyvalente Grande salle</p>	<p>Un jeudi toutes les 3 semaines à 20h30 Reprise jeudi 14 septembre Séances ouvertes à tous (d) Logistique : CinéAmbul ☺ http://aslneuville.e-monsite.com</p>	5 €/séance

(d) L'adhésion à l'ASL Neuville n'est pas obligatoire

 <p>Course à pied Départ : Maison des Loisirs</p>	<p>3 jours en semaine (e) de 18h30 à 19h30 Le dimanche de 9h15 à 11h30 Reprise mardi 5 septembre ☎ 06 10 69 81 17 ☺ Valérie PELLIER</p>	15 €
---	--	------

(e) Programme disponible sur notre site web à la page : « Activités / Course à pied »

 <p>Couture Salle polyvalente Petite salle</p>	<p>Le lundi de 13h30 à 18h30 2 groupes alternés 1 lundi sur 2 Un mercredi tous les 15 jours de 17h à 21h Reprise lundi 4 septembre Animation : Éliane SOREL ☎ 06 76 69 07 71 ☺ Éliane SOREL</p>	45 € (petites fournitures incluses)
 <p>Danse en ligne Salle polyvalente Grande salle</p>	<p>Jeudi de 18h à 19h30 (f) : débutants et de 19h30 à 21h (g) : intermédiaires Début jeudi 7 (g) et 14 (f) septembre Animation : Sylvie FOUQUET ☎ 06 88 51 46 35 ☺ Isabelle HAMELIN</p>	Adultes : 200 €

(f) et (g) Un seul groupe de 18h à 19h30, avant une séance CinéAmbul.

Certificat médical ou déclaration sur l'honneur demandés, si présence de ce symbole ☺



↓ **Ordre alphabétique** ↓

Activités annuelles

Activité/Lieu	Renseignements/Contact	Tarif/an
 <p>Danse moderne Salle polyvalente Grande salle</p> <p>Pour tous</p>	<p>Lundi de 21h10 à 22h40 : adultes Mardi de 20h30 à 22h : adultes Mercredi de 10h30 à 11h30 : enfants Mercredi de 15h15 à 20h45 : enfants ou ados Reprise lundi 11, mardi 12, mercredi 13 septembre Direction : Amandine HARDOUIN ✉ asldance@hotmail.com ☎ 06 72 39 21 14 ☺ Mélanie GUIBERT-VERNEAU ☎ 02 43 25 95 15 ☺ Sylviane GOUHIER</p>	<p>de GS à CM2 : 145 € de 6^{ème} à 4^{ème} : 155 € de 3^{ème} à lycée : 175 € Adultes : 200 €</p> 
 <p>Encadrement Salle polyvalente Petite salle</p>	<p>Le mardi tous les 15 jours de 20h à 22h30 Reprise mardi 12 septembre Atelier libre ☎ 06 16 14 15 64 ☺ Claudine PASCAL ☎ 06 10 69 81 17 ☺ Valérie PELLIER</p>	<p>25 €</p>
 <p>Éveil musical parents-enfants Maison des loisirs Salle A</p> <p>Pour enfants (h)</p>	<p>Un samedi sur deux, de 10h à 10h45 (h) : 2-4 ans de 11h à 11h45 (h) : 2 mois-2 ans Reprise samedi 23 septembre Maxi par cours : 8 enfants Direction : Nathalie TOMCZYK ☎ 02 43 25 95 15 ☺ Sylviane GOUHIER</p>	<p>120 €</p>
<p>(h) Enfant accompagné obligatoirement d'un parent.</p>		
 <p>Généalogie Maison des loisirs Salle B</p>	<p>Un lundi par mois de 16h à 18h Reprise lundi 25 septembre Atelier libre ☎ 06 81 51 67 27 ☺ Jocelyne BEAUNÉ</p>	<p>10 €</p>
 <p>Gym bien-être Salle polyvalente Grande salle</p>	<p>Mardi de 9h15 à 10h15 Reprise mardi 12 septembre Animation : Marin DUBUISSON ☎ 06 81 51 67 27 ☺ Jocelyne BEAUNÉ</p>	<p>155 €</p> 
 <p>Gym dos Salle polyvalente Grande salle</p>	<p>Lundi de 20h05 à 21h05 Reprise lundi 11 septembre Animation : Marin DUBUISSON ☎ 06 74 87 74 95 ☺ Sylvette MARTINEAU</p>	<p>155 €</p> 
 <p>Informatique Maison des Loisirs Salle B</p>	<p>Deux jeudis par mois de 17h15 à 19h15 Reprise jeudi 14 septembre Mini 4 personnes, maxi 10 personnes Animation : Jean-Yves PIERRÈS ☎ 06 77 54 24 36 ☺ Gilles LEGUENNEC</p>	<p>20 €</p>
 <p>Langue des signes Maison des Loisirs Salle B</p> <p>Pour tous</p>	<p>Un mardi sur deux de 19h à 20h 2 groupes alternés Groupe1 : débutant – Groupe2 : avancé Reprise mardi 12 septembre Animation : Hélène GUILLOMET ☎ 06 70 10 02 83 ☺ Estelle FROMENTIN</p>	<p>120 €</p>

Certificat médical ou déclaration sur l'honneur demandés, si présence de ce symbole ☞



↓ **Ordre alphabétique** ↓

Activités annuelles (suite)

Activité/Lieu	Renseignements/Contact	Tarif/an
 <p>Marche dynamique Départ : salle omnisports</p>	<p>Mardi de 10h à 12h <i>Reprise mardi 12 septembre</i> ☎ 06 09 51 85 31 ☺ Annelise ANDRÉ ☎ 06 51 69 97 40 ☺ Christine PAPIN</p>	<p>5 € </p>
 <p>Pastel sec Maison des loisirs Salle B</p>	<p>Un mardi par mois de 14h30 à 17h30 <i>Début mardi 19 septembre</i> <u>Par cours : de 5 à 10 personnes</u> Animation : Xavier KOSMALSKI ☎ 06 77 27 64 55 ☺ Claudine LEDONNÉ</p>	<p>270 €</p>
 <p>Patchwork Salle polyvalente Petite salle</p>	<p>Mercredi tous les 15 jours de 14h à 18h <i>Reprise mercredi 4 octobre</i> ☎ 06 75 91 98 24 ☺ Dorothee NOUET</p>	<p>20 €</p>
 <p>Pilates Salle polyvalente Grande salle</p>	<p>Lundi de 18h à 19h et 19h05 à 20h05 <i>Reprise lundi 11 septembre</i> Animation : Marin DUBUISSON ☎ 06 74 87 74 95 ☺ Sylvette MARTINEAU</p>	<p>155 € </p>
 <p>Randonnée pédestre Rendez-vous : parking salle omnisports</p>	<p>Un dimanche par mois (i) <i>Reprise dimanche 17 septembre à 9h (i)</i> ☎ 06 32 20 40 53 ☺ Thérèse BOULAY ☎ 06 89 17 29 40 ☺ Yveline BEZARD</p>	<p>5 € </p>
<p>(i) Voir programme et heures des départs sur notre site à la page « Activités / Randonnée pédestre »</p>		
 <p>Tapiserie d'ameublement Salle polyvalente Petite salle</p>	<p>Le jeudi de 13h30 à 18h30 <i>Reprise jeudi 7 septembre</i> <u>Maxi : 6 personnes</u> Animation : Éliane SOREL ☎ 06 76 69 07 71 ☺ Éliane SOREL</p>	<p>45 € (petites fournitures incluses)</p>
 <p>Vélo/VTT Départ salle omnisports</p>	<p>Le dimanche + 1 jour en semaine <i>Début : après le dimanche 10 septembre</i> ☎ 06 33 69 34 98 ☺ Philippe MÉRER</p>	<p>15 € </p>
 <p>Yoga Dojo (j) Salle polyvalente (k)</p>	<p>Lundi (j) de 19h30 à 20h45 Mardi (k) de 19h15 à 20h30 Vendredi (j) de 10h45 à 12h <i>Reprise lundi 11, mardi 12, vendredi 15 septembre</i> Animation : Amandine HARDOUIN ☎ 07 81 53 20 51 ☺ Roby DEROUINEAU</p>	<p>170 €</p>

Certificat médical ou déclaration sur l'honneur demandés, si présence de ce symbole 



Composition du bureau de l'association issu de l'AG du 19 novembre 2022

Président : Juliàn GADRAULT

Vice-président : Philippe MÉRER

Vice-président : Jean-François VIAUD

Webmestre : Jean-Claude GOUHIER

Trésorière : Sylviane GOUHIER

Trésorière adjointe : Liliane JOYAU

Secrétaire : Evelyne DUBUISSON

Secrétaire adjoint : Jean-Luc BARREAULT

L'**inscription** à l'**ASL Neuville** est **obligatoire** pour bénéficier des prestations annuelles ou ponctuelles. Le montant de la cotisation pour la saison 2023/2024 se décompose comme suit :

- une **partie fixe** de 16 € pour les habitants de la commune et de 19 € pour les autres. Payable une fois par an, en début de saison, elle comprend les frais de gestion et l'assurance RC (Responsabilité Civile).
- une **partie variable** pour chaque activité, dont le tarif vous est indiqué dans le présent document.

Païement en ligne :

	Vous pouvez ADHÉRER et PAYER par carte depuis la page « activités / inscriptions » de notre site http://aslneuville.e-monsite.com ATTENTION le paiement en ligne ne peut pas être fractionné	
--	--	--

Païement en face à face :

- **Les paiements fractionnés jusqu'à 3 fois** sont possibles par chèque.
- **Les paiements sont acceptés** en bons *temps libre* CAF, bons MSA, chèques vacances, coupons sports, chèques bancaires, espèces. De plus, **renseignez-vous** auprès de votre **CE** (Comité d'Entreprise), car certains d'entre eux acceptent de rembourser tout ou partie de l'inscription.
- **La fiche individuelle d'inscription** (adulte ou mineur) et les documents nécessaires doivent être téléchargés à partir de notre site <http://aslneuville.e-monsite.com> puis remplis par vos soins. Ils serviront à votre inscription dans **CHAQUE** activité.

L'**ASL Neuville** proposera des inscriptions aux rendez-vous suivants :

Samedi	
9	<small>COMMUNAUTÉ DE COMMUNES</small>
Septembre	10h - 18h
Festival des associations La Fonderie – Sainte Jamme	

Dimanche	
10	
Septembre	9h - 13h
Journée des associations Salle omnisports – Rue du Stade	

Les inscriptions seront également possibles lors de la première séance de l'activité choisie.

A propos des activités !



L'**ASL Neuville** se réserve la possibilité **d'annuler une activité**, si le nombre d'inscriptions est insuffisant. Toute personne **interrompant une activité en cours de saison** ne sera pas remboursée, sauf cas justifié de force majeure, étudié par le bureau de l'**ASL Neuville**.

Ponctualité → les activités enfants **ne sont pas une GARDERIE**. La responsabilité des parents est engagée **AVANT** l'heure de début et **APRÈS** l'heure de fin, indiquées pour chaque séance.



ACTIVITÉS PONCTUELLES : expositions, sorties, rendez-vous habituels.

↓ *Ordre chronologique* ↓

Activité/Lieu	Renseignements/Contact	Note
 <p>Yoga parents/enfants Salle polyvalente</p>	<p>Un mercredi matin 1 fois/trimestre pendant les vacances scolaires par groupe de 8 familles (enfants à partir de 5 ans) Animation : Amandine HARDOUIN</p>	<p>A venir</p>
 <p>AG de l'ASL Maison des Loisirs Salle B</p>	<p>Vendredi 17 novembre 2023 à 18h Assemblée Générale de l'Amicale Sports et Loisirs de Neuville-sur-Sarthe</p>	<p>Ouverte à tous (vote réservé aux adhérents)</p>
 <p>Un samedi à Paris (aller/retour en autocar)</p>	<p>Samedi 25 novembre 2023 : 6h45~21h30 Journée libre à Paris Site web ☺ Renseignements</p>	<p>Inscriptions (à partir d'octobre 2024)</p>
 <p>Temps Dance Salle polyvalente Grande salle</p>	<p>Samedi 23 mars 2024 : 18h45~2h30 Salle polyvalente A Bourillon Site web ☺ Renseignements</p>	<p>Inscriptions (à partir de janvier 2024)</p>
 <p>Course à pied (3^{ème} édition) parcours à Neuville-sur-Sarthe</p>	<p>Mercredi 8 mai 2024 « La T'Mérier de Neuville » Courses chronométrées : 5 km et 10 km Parcours familles et enfants</p>	<p>Inscriptions (à partir de mars 2024)</p>
 <p>Week-end rando En France</p>	<p>En mai Avec randonnée gourmande Réservation indispensable Site web ☺ Renseignements</p>	<p>A venir</p>
 <p>Travaux de l'ASL Salle polyvalente Grande salle</p>	<p>En mai Expo aquarelle, encadrement, pastel, patchwork, tapisserie d'ameublement, ... Le jour du bric-à-brac de l'APEN</p>	<p>Gratuit</p>
 <p>Concert Salle polyvalente Grande salle</p>	<p>Samedi 1^{er} juin 2024 Chorale Neuvil'idylle Direction : Nathalie TOMCZYK</p>	<p>Libre participation aux frais</p>
 <p>Spectacle de fin de saison Salle Saugonna de Mamers</p>	<p>Samedi 29 juin 2024 à 20h Spectacle chorégraphique avec les élèves de l'activité danse Direction : Amandine HARDOUIN</p>	<p>A venir</p>



Crédit Mutuel

LA banque à qui parler

